

リハビリプラザ 守口だより

初収穫



6月から開始した園芸クラブですが、さっそく立派なキュウリができました。皆さんにご協力いただき収穫！掴むと痛いほどトゲが立っていますが、新鮮なキュウリの証だそうですね♪
ナスやトマトもすくすく育っており、そちらの収穫も楽しみです♪



他にも人気のカラオケ、毎年恒例守口市のいきいきふれあい作品展覧会にむけて気合の入っているお習字などいつもの活動に加え、美容クラブなど新しいものや久しぶりに実施している活動も開催中です。





要介護1のご利用者

目標

- ・体力や筋力を維持し、日常生活動作を安定して行える
- ・日中の活動時間を増やし、閉じこもりを予防することができる
- ・日中活動や交流の機会を持ちながら活動的に過ごし、在宅生活を継続できる

70歳代男性。デイサービスを利用される前は、ご自宅から外へ出られることがほとんどなく、歩く際も足元が不安定な状態でした。

しかし、デイサービスの利用を開始されてからは、HUR（専用マシンを用いたトレーニング）やスリング（天井から吊り下げた紐を使う運動器具）によるリハビリ、そして日々の活動にとっても意欲的に参加し続けられています。その結果、足取りが安定してしっかり歩ける日が増えてまいりました。また、カラオケをはじめとするレクリエーションにも積極的に参加されるようになり、以前と比べて笑顔が増え、表情も大変明るくなられています。ご家族様も、ご本人様がカラオケを楽しまれている生き生きとしたご様子にとっても驚かれ、大変お喜びになっています。

このように、お身体の機能や生活面・気持ちの面で大きな改善が見られたことから、令和8年8月よりデイサービスの利用回数を増やしていただくこととなりました。

ご利用空き状況

リハビリプラザ守口のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
将 棋	●		●		●	
レ ク Switch チャレンジ	●	●	●	●	●	●
ちぎり絵	●				●	●
書 道		●	●	●	●	
麻 雀	●	●	●	●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●	●	●	●	●
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
飼 育	●	●		●		●
塗り絵	●		●		●	●
ナンプレ	●	●	●	●	●	●
シネマ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園 芸	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
足温浴	●	●	●	●	●	●
ネイル	●	●	●	●	●	●
美 顔	●	●	●	●	●	●
ハンドマッサージ	●	●	●	●	●	●