

リハビリプラザ 松原だより

夏祭り 8/12～1週間、夏祭りをしました!曲に合わせて、太鼓を叩いたり、利用者は椅子に座ってスタッフと一緒に踊りました。その後はお楽しみの“かき氷”“今年もたくさんの「美味しかった」とか、久々に食べれて良かったと言って頂きました。12日は高橋親子による、空手の演武を披露してくれました。



心肺蘇生研修

スタッフの心肺蘇生の研修をレクの時間にご利用者の前で一緒に研修しました。営業所長の説明に皆様真剣に聞いていました。スタッフの後にご利用者も、心肺蘇生を代表でされました。



裏面へ続く



要介護3のご利用者

目標

- 筋力をつけて歩ける距離を増し、快適な環境で妻と生活していくこと。
- 近所の老人会の麻雀に一人で行けるようになりたい。

2023年1月～利用開始。2022年3月頃に腰椎・肋骨骨折。骨折は治癒したが利用当初は自宅での転倒続いており排泄時もズボンの上げ下げを自分で行なうことが困難で一部介助が必要でした。リハビリを経て現在では施設内は歩行器で自立して移動もできるようになり、トイレも自立。

最近では立ち上がり動作もスムーズになり、手すりなどが無くても立ち上がれるように動作も改善され、運動も積極的になりました。趣味活動の時間は他のご利用者と麻雀を楽しまれたりして過ごされています。

写経 Tさんに続いてNさんも完成されました。



クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
壁画アート			●			●
麻雀	●		●	●	●	
将棋		●	●			●
囲碁				●		
スロット			●		●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト	●	●			●	
Switch チャレンジ	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●		●
トランプ	●			●		
飼育	●	●	●	●	●	●
塗り絵	●				●	
足温浴	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
ネイル	●		●			
写経			●			●
タップダンス	●		●	●	●	●
テーブルゲーム				●	●	
お手伝い	●	●	●	●	●	●