

# リハビリプラザ 松原だより



## 麻雀

松原営業所では、マージャンを楽しみ来られている利用者様も多く、幹事が奮闘しながら皆様をまとめて下さっているので皆様楽しまれています。ボランティアの方も楽しんでおられ、もし利用するようになったらここに来ようと言われていています。見学・体験利用の方達もマージャン希望されてきている方達もいるので益々男女問わず楽しんで頂きたいと思います。



## ハロウィンイベント

10/28～ハロウィンイベントをしました。仮装をしてもらい、記念撮影をしました。ゲームはコイン落とし、ピンポン並べ、ボーリングをして楽しみました。みんなでは、箱の中身はなんでしょうゲームをしました。



## だんじり

今年の秋もだんじりが来てくれました。皆様楽しんで元気を頂きました。



## 趣味クラブ

Switchのボーリングでは、最高得点が出ました。Sさんです。



## 🍁 今月の取り組み紹介 .....

自宅では横になって過ごされることが多くサービスの利用を好まれない方に対し、ご家族は低下するのが心配でデイサービスに通って欲しいと望まれていました。

ご利用者へのアクションとして、他利用者との交流や仲間づくりができるような環境や趣味活動の提案などに取り組みました。

現在では、デイサービスを休むことなく数名の仲間と会話を楽しまれ、ご家族からも自宅での生活に変化が見られるとのことで安心されています。

裏面へ続く

## 機能訓練の事例 紹介コーナー

### 要介護 1 のご利用者

#### 目標

- ・楽しくデイサービスへ通所できる
- ・自分のペースでリハビリができレクリエーションも楽しく参加できる
- ・電車に乗ってデパートへ行ける

十数年前に胸椎症性脊髄症で腰痛が酷く立てなくなり、車いす、歩行器を使用し移動されていた。デイ利用開始となり、その際は杖で歩行。腰痛があり腹筋・体幹のマシン運動、スリングの立位運動が出来ない状態で、週1回痛み止めの注射の通院をされていました。腰部周囲の筋力を向上の為、スクワット動作のマシン、太もも・ふくらはぎの運動マシン、スリング下肢の運動をメインに行くと、その後は腰痛が軽減され、腹筋・体幹のマシンも出来るようになったことで腹筋も更に鍛えられ、腰痛がなくなりました。現在では毎日外出され、転倒もなく歩行されています。

### 今月の動画

10月の様子を紹介しています。  
ぜひご覧ください！



QRコードから  
かんたんアクセス♪



### クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
壁画アート			●			●
麻雀	●		●	●	●	
将棋	●	●	●			●
囲碁				●		
スロット					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト	●	●			●	
Switchチャレンジ	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●		●
トランプ	●			●		
飼育	●	●	●	●	●	●
塗り絵	●				●	
足温浴	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
ネイル	●		●			
写経			●			●
タップダンス	●		●	●	●	●
テーブルゲーム				●	●	
お手伝い	●	●	●	●	●	●