

リハビリプラザ 松原だより

2025年2月号



今年はおしるこを用意しました。お餅は喉詰めの危険があります。お餅が好きな方が多く、何か喜んでもらえる物はないか?と考えた結果、「お麩」で代用!!もちろん甘さも控えめでしたが、皆さんから大好評(^^)「お麩って発想がすごいね」など良い声がたくさん聞けました。たくさん笑顔が見れてスタッフもこの笑顔で1年頑張れます(^^)



スタッフ手作りのお守りと絵馬も用意しました。絵馬には何を書こうかな…と一生懸命考えていました。



ハートケアグループ開催の書初めコンクール!今年は応募最多記録です。どんな賞がもらえるか楽しみです(^^)



新春企画
2025
書初め
コンクール
作品募集

題目	「巳」「初春」
提出期限	令和7年1月31日(金)
結果発表	令和7年3月3日(月)
賞	最優秀作品賞・役員特別賞・金賞・銀賞・銅賞

今月の取り組み紹介

- 疾患によりデイサービスに馴染むことができずにおられた方への取り組みとして、ご利用者にしたいことの聞き取りを行い、他利用者への情報提供や協力もあり、入りやすい雰囲気の中でクラブ参加をされるようになった。現在ではクラブ活動の仲間ができ、輪の中に入って活動を楽しんでおられ、ご家族からは、本人がトランプに誘ってもらい一緒にプレイすることができた事や写真を撮ってくれたと嬉しそうに話される姿を見ることで、以前利用していたデイに対する良くないイメージを払拭することができ、喜びと安心の声に繋がった。
- 認知症の疾患による入浴拒否があったご利用者への取り組みにおいて、本人の自尊心を尊重しながらの声かけや誘導等を繰り返し実施してきたことで、現在は抵抗なく入浴の対応ができるようになり、ご利用者家族の負担が軽減され感謝の声を頂けた。

裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー 要介護 5 のご利用者

目標

- ・病前の生活水準を取り戻すことができる。

60歳代で数年前に心原性脳梗塞発症。昨年より利用開始。利用当初は左半身に少し麻痺が残っており、左上腕部に痛みも伴っておられました。歩行器で歩行される際は少しふらつきがありました。初めは下肢メインのリハビリでレッグプレス、レッグエクステンション・カール・プレス、スリング運動等を行い、スリングで立位の運動の際、最初は座って行っていました。現在は下肢筋力が強化され、最後まで立って出来るようになりました。麻痺も改善され上腕部の疼痛もなくなり、デイに設置しているマシン運動を全項目制覇出来るようになりました。歩行状態も短距離であれば、つかまるものが無くても歩行が可能となっています。食事当初は声掛けをしないとあまり進みませんでした。現在は声掛けしなくても完食されるようになり、近頃は外出することが増えてネイルサロンに行き、買い物も出来るようになっておられます。今後は好きなアーティストのLIVEに行くことを楽しみにされているそうです。

今月の動画

1月の様子を紹介しています。
スマートフォンで右のQRコードを読み込むとアクセスできます♪
ぜひご覧ください♪



クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
壁画アート			●			●
麻雀	●		●	●	●	●
将棋	●	●	●			●
囲碁				●		
スロット					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト	●	●			●	
Switch チャレンジ	●	●	●	●	●	●
脳トレ	●	●		●		●
トランプ	●			●		
飼育	●	●	●	●	●	●
塗り絵	●				●	
足温浴	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
ネイル	●		●			
写経			●			●
タップダンス	●		●	●	●	●
テーブルゲーム				●	●	
園芸				●		
お手伝い	●	●	●	●	●	●