

リハビリプラザ松原だより

母の日イベント



母の日のイベントをしました。
お祝いとして亀のキーホルダーをプレゼントしました。スタッフによるUFOの踊りを披露し、全員にポンポンを渡し、踊れる人には踊って頂き、応援して下さる人にはポンポンを振ってもらいました。カーネーションのお花を持ってもらい写真撮影♪
スタッフはUFOに乗ってやって来たという寸劇を披露☆亀のキーホルダーはご利用者が一生懸命作って下さいました。感謝！



／鯉のぼりの飾りでいっぱい／

／白熱のオセロ対決／



今月の取り組み紹介

— その人らしい時間を取り戻すために —

強い帰宅願望が続き、落ち着かない時間を過ごされていたご利用者。そこで職員は、少しでも心が向く活動を探し、将棋やカラオケなどのクラブ活動へ参加できるよう丁寧な声掛けを続けました。活動に触れるうちに、ご利用者の表情は徐々に和らぎ、帰宅願望は見られなくなりました。今では1日を通して穏やかに過ごされ、ご家族からは「家では鼻歌なんて歌わなかったのに、デイに行くようになってよく鼻歌を歌うようになった」と嬉しいお声いただきました。

楽しみが増えたことで満足度も高まり、利用回数の増加にもつながりました。その人らしい“心のゆとり”を取り戻すお手伝いができた、温かい取り組みとなりました。



— “好き”を安心につなげる —

見学时より「仕事があるので帰ります」とおっしゃられ、強い帰宅願望が見られたご利用者。そこで身体を動かすことが好きという情報をもとに、午前中は運動中心のプログラムへ参加していただきました。以前、製本の仕事をされていた経験を踏まえ、午後は手作りカルタの制作を提案。「仕事」に近い活動がぴったりと合い、楽しんで取り組まれるようになりました。今では帰宅願望はまったくなくなり、ご家族からは「家で内職していると嬉しそうに話すようになった。デイの日を自分で管理して楽しみにしている」と喜びの声をいただきました。その人の“好き”や“経験”に寄り添うことで、安心と笑顔が戻ってくる。そんなことを改めて感じた取り組みとなりました。これからも、一人ひとりの“できる”と“笑顔”を大切に、寄り添う支援を続けてまいります。

要介護2のご利用者

目標

- ・体調を崩さず、現状のまま自宅での生活が維持できる。

80歳代男性。以前、自転車での転倒による膝や腰の痛みを機に、活動時の動きに制限が生じていたことから当デイサービスのご利用を開始されました。利用当初より、膝周囲や下肢筋力の向上を目指し、マシン運動を中心としたリハビリプログラムに注力してまいりました。継続的な取り組みにより、筋力の向上とともに体重も健康的に増加し、ご自身でも身体がしっかりしてきたことを実感されています。ご自宅でも自主的に運動を行われるなど非常に前向きで、現在では1日複数回の散歩や自転車での買い物に加え、少し離れた地域のプールまで自転車で移動して通われるなど、アクティブに活動されています。活動範囲が広がったことで、日々の生活を活気をもって過ごされているご様子がうかがえます。今後も、日常生活の動作（ADL）の維持・向上を目指し、計画的なリハビリテーションを継続してまいります。

ご利用空き状況

リハビリプラザ松原のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
壁画アート			●			●
麻雀	●		●	●	●	●
将棋	●	●	●	●		●
囲碁	●			●		●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト	●	●		●	●	
Switch チャレンジ	●	●	●	●	●	●
スロット	●		●		●	
脳トレ	●	●	●	●	●	●
トランプ	●			●		●
飼育	●	●	●	●	●	●
塗り絵	●				●	
編み物			●	●		
足温浴	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
ネイル	●		●		●	
写経						●
テーブルゲーム	●			●	●	
コーラス			●			
園芸	●			●	●	
お手伝い	●	●	●	●	●	●