

リハビリプラザ 松原だより

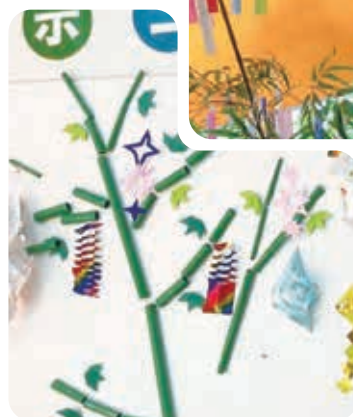
七夕イベント



七夕のイベントをしました。

手作りの天の川を床に敷き大ききの違う星の器に、トイレットペーパーで作った紙鉄砲に新聞紙で作った玉を入れて、星の器、天の川、流れ星を目掛けて玉を入れるというゲームをしました。点数の違う器に入った数を数えて曜日対抗で競い合いました。点数差を広げて火曜日チームが優勝しました！

短冊に、皆様思い思いに願い事を書き笹の葉に飾り付けをしました。願い事が叶いますように☆



ゴーヤ収穫

今日は3本取れました。
今年はいっぱい取れるかなあ～



機能訓練の事例 紹介コーナー



要介護1のご利用者

目標

- ・定期的に外出して楽しく過ごせる。

90歳代女性。普段は杖を使って歩かれています
が、足（下肢）にしびれがあり、ご自宅で転倒し
てしまうことが頻繁に見られていました。
2023年よりデイサービスの継続利用を開始され、
専用マシンを使った運動をはじめ、スリング運動
（天井から吊るした紐を使う運動）やゴムチュー
ブを使った体操などへ積極的に参加されていま
す。日々の努力の結果、以前見られていた足のし
びれは改善されました。さらに、歩く力（歩行能
力）や身体のバランスをとる力が向上したことで、
最近では転倒することもなく、安定して歩くこと
ができております。これからもご自宅で安全に毎
日の生活を送っていただけるよう、身体の機能を
維持・向上させる機能訓練（リハビリ）を継続し
て進めてまいります。

ご利用空き状況

リハビリプラザ松原のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
△	○	○	△	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、
ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
壁画アート			●			●
麻雀	●		●	●	●	●
将棋	●	●	●	●		●
囲碁	●		●	●		●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
アートクラフト	●	●		●	●	
Switch チャレンジ	●	●	●	●	●	●
スロット	●		●		●	
脳トレ	●	●	●	●	●	●
トランプ	●			●		●
飼育	●	●	●	●	●	●
塗り絵	●				●	
編み物			●	●		
足温浴	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
ネイル	●	●	●		●	
写経						●
テーブルゲーム	●			●	●	
コーラス			●			
園芸	●			●	●	
お手伝い	●	●	●	●	●	●