

なでしこの クリスマス

上林サンタ登場！

今年もなでしこにサンタが来てくれました。
サンタも一緒にお菓子入れで大盛り上がり！
サンタが配ってくれたプレゼントは戦利品を
入れる袋でした！たくさんお菓子を持ち帰っ
てもらえたでしょうか？



デイセンターリハビリスラザなでしこ

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町810-1

●TEL 0598-68-3743 (担当：山本)

『ハートケアグループ デイ
サービスのホーム
ページは
こちら！



クリスマスツリー

今回の創作は、クリスマスに向けてクリスマスツリーを作りました！
作り方は簡単で、

- ① 割りばしで三角に型を作り、
- ② その上に緑の紙を貼ります。
- ③ 型に緑やキラキラの毛糸を巻いていき、
- ④ スポンコールやリボンの飾りを貼り付けて完成！

飾りは小さいものもあり、細かい作業でしたが皆さん上手に作ってくれました♪



ひょうたん型のかぼちゃ!?

ご利用者の自宅で採れたこちらのかぼちゃ。形や色がひょうたんにそっくり！！
名前は「バターナッツかぼちゃ」といい、味は名前の由来となっているようにナッツのような風味とバターのようなコクがあります。グラタンの具材に使ったり、ポタージュにしたりして食べると美味しいみたいです。せっかくなので、今年の冬至はこのバターナッツかぼちゃをポタージュにして美味しくいただきました♪



※ ご利用状況 ※

月	△	表の見方： ○ 空きあり △ 空き少し ※ 要相談 × 空き無し
火	△	
水	△	
木	△	
金	△	
土	△	

Instagram

なでしこ公式アカウントへは
こちらのQRコードから

