

手作りカードで神経衰弱

今回の小集団機能訓練、様子を覗いてみると…

なにやらテーブルを囲んで絵や文章を書いています！お正月にちなんだ絵を書く人もいれば好きな食べ物の絵や自己紹介文を書く人も。

次の週にはその絵をコピーして2枚ずつカードを作り、曜日対抗の神経衰弱を開催！場所を覚えつつもりでも位置がずれていたり、似ている絵に惑わされたりと悪戦苦闘しながらも力を合わせて頑張りました！優勝は団結力が素晴らしかった木曜日チームでした！！



カード作成中！



デイセンターリハビリプラザなでしこ

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町810-1

●TEL 0598-68-3743 (担当：山本)

『ハートケアグループ デイ
サービスのホーム
ページは
こちら！



こんなことやってます

なでしこの体操



ボールを足に挟んで
お腹と脚の筋トレ



腕を上横に！
脳トレしながら全身運動



タオルを足に乗せて
投げてキャッチ



棒をつかって
ストレッチ！



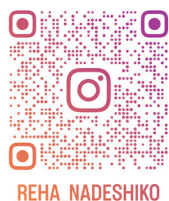
寒い冬に咲く「蠟梅（ロウバイ）」

ご利用者が持ってきてくださった黄色いお花「蠟梅（ロウバイ）」。蠟梅は中国原産の落葉低木。花の少ない12月～2月に、よい香りのする花を咲かせます。梅と同じ時期に開花し、同じように香りの良い花を咲かせることから「梅」と名前に付きますが、梅の香りとはまったく違い、甘く優しい香りがします。見た目も可愛くて癒されますね♪



※ ご利用状況 ※

		表の見方：
月	△	○ 空きあり
火	△	△ 空き少し
水	△	※ 要相談
木	△	× 空き無し
金	△	
土	△	



インスタグラム

なでしこ公式アカウントへは
こちらのQRコードから

REHA_NADESHIKO