

♪ みんなでオ・レ！！

マツケンサンバ

今回は、中村ナースがおこなう小集団メニュー
「マツケンサンバ」をご紹介します！

軽快なサンバのリズムに合わせて、
キラキラなマラカス風の
アイテムをフリフリ♪
マラカスを振りながら腕を
リズムに乗せて動かしていきます。



最後は決めポーズ「オ・レ！！」

上手にできてもできなくても、
楽しく出来たら大成功！！



デイセンターリハビリプラザなでしこ

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町810-1

●TEL 0598-68-3743 (担当：山本)

『ハートケアグループ デイ
サービスのホーム
ページは
こちら！



ビンゴ大会



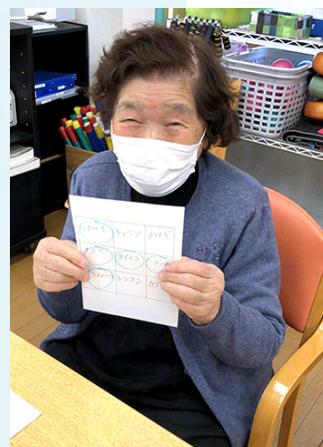
ビンゴ大会を開催しました。
9個のマスにお題に沿った文字を入れていきます。全員が書き終わったらランダムに答えてもらい、2列揃えたら“あがり”というルールです。



この日のお題は3つ「野菜の名前」「松阪の町名」「男性の名前」というものでした。野菜は簡単でしたが、町名に少し苦戦し男性の名前は難問でした！



「たまには変わったこともいいね」との声もいただき、楽しんでもらえたようです。次は何をしましょうね～月



※ ご利用状況 ※

月	※	表の見方： ○ 空きあり △ 空き少し ※ 要相談 × 空き無し
火	※	
水	※	
木	※	
金	※	
土	※	



Instagram

なでしこ公式アカウントへは
こちらのQRコードから

REHA_NADESHIKO

