

## ボールすくいでお祭り気分

### 小集団機能訓練が熱い!



毎日趣向を凝らしたゲームやダンスがご利用者に好評な午後の小集団機能訓練。

この日は、ボールやビー玉等を小さな団扇ですくい、数を競いました! コロコロ逃げ回るボールやビー玉に苦戦しましたが、量を加減したり、運ぶ速さを調整したり、試行錯誤して段々とコツをつかんでいきました。夏祭り気分が味わえて楽しかったですね!



デイセンターリハビリプラザなでしこ

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町810-1

●TEL 0598-68-3743 (担当：山本)

『ハートケアグループ デイサービスのホームページはこちら!』



# 職員紹介

まんじゅう  
大好き♡



6月に入職した

**藤川侑子**

ふじかわゆうこ

です。

動物が大好きで猫2匹と暮らしています。  
これから経験を積み、皆さんに頼りにしてもらえる様に頑張ります！

## 熱中症に気を付けて



高齢者は

- ①体内の水分が不足しがちです。
- ②暑さに対する感覚機能が低下しています。
- ③暑さに対する体の調節機能が低下しています。

- こまめに水分補給しましょう  
1日あたり1.2Lを目安に、  
1時間ごとにコップ1杯  
みそ汁やスープでの水分補給も活用
- エアコンを使いましょう  
温度は26～28℃に設定  
夜間もつけたままに



### インスタグラム

なでしこ公式アカウントへは  
こちらのQRコードから

REHA\_NADESHIKO

※ ご利用状況 ※

月	△	表の見方： ○ 空きあり △ 空き少し ※ 要相談 × 空き無し
火	○	
水	△	
木	△	
金	△	
土	○	