

なでしこの節分



今年の節分は2月2日（日）でした。皆さんはお家で恵方巻食べましたか？なでしこでは節分にちなんだ小集団レクをしました。

水の入ったペットボトルに紙のボールを当てて鬼退治!!



狙いを定めて~!!



2人1組で協力してたくさん倒しました。

動くカゴに紙のボールを投げ入れて豆まき!!



全部入るかな?



タイミングばっちり!



スタッフは動きっぱなしなので1回でヘトヘトでした(笑)

デイセンターリハビリプラザなでしこ

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町810-1

●TEL 0598-68-3743 (担当：山本)

『ハートケアグループ デイサービスのホームページはこちら!』



バレンタインデーに向けて、ハートの吊るし飾りを作りました。柄選びからハートの形や切り方に頭を悩ませ、オリジナルの飾りが出来ました。



転倒予防講座開催！

幸公民館で転倒予防についての講座を開催しました。参加者は3名でしたが、「とても良い内容だった」「3人ではもったいなかった」とありがたいお言葉をいただきました。



ひな祭り用の創作を始めています



今後は別の場所でも開催していく予定です。



訪問看護ステーション松阪のスタッフもお手伝いに来てくれました！

※ ご利用状況 ※

月	○	表の見方： ○ 空きあり △ 空き少し ※ 要相談 × 空き無し
火	○	
水	○	
木	○	
金	○	
土	○	



インスタグラム

なでしこ公式アカウントへはこちらのQRコードから

REHA_NADESHIKO