

盛り上がった小集団訓練

TOP3の紹介!

1位 相性ゲーム

背中向き「せーの」の合図で左右振りむきます。振りむいた時の笑顔、歓声が一番多く、ダントツの一位でした。



2位 バランスゲーム

洗濯バサミを挟んでバランスを保っていきます。グラグラ揺れるボードにドキドキしながらスリル満載!! 集中力が鍛えられます!



3位 叩いてかぶってジャンケンポン!

♪叩いてかぶってじゃんけんポン♪のリズムに苦戦してました(笑)
「攻撃」「防御」を区別する判断力、素早く反応して実行に移す反射神経が鍛えられます。



デイセンターリハビリスラザなでしこ

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町810-1

●TEL 0598-68-3743 (担当: 山本)

『ハートケアグループ デイサービスのホームページはこちら!』



お花紙を丸めて『ひまわり』を作ろう!!

作業を分担し、皆で作っていきました。

「丸めるだけなら簡単やな(笑)」
「腕が痛いわ~(笑)」と言いながら
楽しく作業しました。



色の配分は皆で相談!

介護よろず相談会

7月19・20日は「松阪祇園まつり」

7月は松阪の二大祭りの一つ
「松阪祇園まつり」があります。

ハートちゃんだよ♡
♪ちょーさや
♪ちょーさや♪

大阪からハートちゃん
も駆けつけたよ!



リハビリプラザなでしこ、メ
ディケア・リハビリ、健やか
薬局さん、(株) enカンパニー
さんによる「介護よろず
相談会」を開催しました。



インスタグラム

なでしこ公式アカウントへは
こちらのQRコードから

REHA_NADESHIKO

※ ご利用状況 ※

月	×	表の見方： ○ 空きあり △ 空き少し ※ 要相談 × 空き無し
火	○	
水	○	
木	○	
金	△	
土	○	