

なでしこ歴13年! 変わらずお元気なSさんに
「**元気の秘訣**」を聞いてみました。

「なでしこは、ほかの利用者さんもスタッフさんもみんな
良い人ばかり! みんなでする運動やゲームなどが楽しい
し、家族にはいつも行くのが楽しそうねって言われるんさ。
なでしこは生活の一部みたいなものやな」



「昔から肩こりがひどかったけど、なでしこに
来るようになってから楽になったわ」

「思い出した時にテレビを見ながら
やっとなるんさ」と日常にも取り入
れています。
「なでしこを長く利用できてい
るの、みんなと一緒に楽しく運動
できているからやと思う」
しっかり運動して、これからも
元気に過ごしてほしいですね。



毎回、運動におしゃべりにと休む暇が
ありません!

個別訓練で痛みが出ない身体
作りが出来ています。
コミュニケーションをとりなが
ら自宅で出来るトレーニング
もアドバイス。



デイセンターリハビリフラザなでしこ

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町810-1
●TEL 0598-68-3743 (担当: 山本)

『ハートケアグループ デイ
サービスのホーム
ページは
こちら!』



ひな祭りイベント

お雛飾り制作



トイレットペーパーの芯に折り紙を貼り付けました。



お手玉を投げ入れて点数を競おう!

お内裏様・お雛様の100点紙コップの小ささに「入らへんわ〜」と言いつつスッポリと入り、盛り上がりました。



おやつ



春の制作活動

みんなで作ろう! いちご農園

たくさん作っていちご狩りをする予定です。
笑顔で作ると可愛さ倍増!!



Instagram

なでしこ公式アカウントへは
こちらのQRコードから

※ ご利用状況 ※

月	△	表の見方:
火	○	○ 空きあり
水	○	△ 空き少し
木	○	※ 要相談
金	○	× 空き無し
土	○	