

## お花見

高須公園



4/8(水)~4/10(金)に  
満開の桜を見に行きました!



8日(水)は、あいにくの雨で車中花見でした。



9日(木)「高須公園」10日(金)「上川町遊歩道公園」に行きました。

天気も良く桜の下で記念撮影をしました。



風が強く少し肌寒い日  
でしたが桜が舞い  
綺麗でした!



みんなでゆっくりと  
桜並木を散策しました。



上川町遊歩道公園

デイセンターリハビリプラザなでしこ

松阪営業所 〒515-0075 三重県松阪市新町810-1

●TEL 0598-68-3743 (担当:山本)

『ハートケアグループ デイ  
サービスのホーム  
ページは  
こちら!』



# いちご農園 完成!

皆さんイチゴは好きですか?  
甘い派? 酸っぱい派?

「どれにしようかな?」と  
好みのイチゴを探していました♪

いちご狩りをしました (#^.^#)



「そのまま食べる!」



「酸っぱいイチゴの方が好き!」



みなさん初めまして!

覚えていてくれた方はお久しぶりです!

1年半ぶりに復帰しました、上村です。

お休みの間、子育てに奮闘しておりましたが  
身体はなまってしまいました。

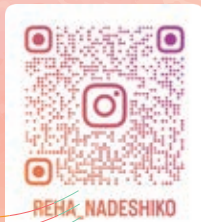
私もなでしこで皆さんと運動頑張りたいと  
思います! よろしくお願ひします。

※ ご利用状況 ※

月	△	表の見方: ○ 空きあり △ 空き少し ※ 要相談 × 空き無し
火	○	
水	○	
木	○	
金	○	
土	○	

インスタグラム

なでしこ公式アカウントへは  
こちらのQRコードから



REHA NADESHIKO