

リハビリプラザ 羽曳野だより

2025年2月号



誕生日会

1月からはバースデイカードの趣向が変わり、お名前を入れたメッセージとなっています。自分の名前が入ると嬉しいですね!



お正月 お箸袋

お正月明けの1/4（土）昼食時にお箸袋をご用意し、デイでのお正月気分を味わって頂きました。



毎年恒例の
新年のメッセージカード

書初め「初春」「巳」



花車

趣味活動の一環で「何を作りたいか?」と構想から3か月、ついに完成しました!とても素敵な花車が出来上がり、玄関に展示しています。



壁画作り 肉付けも終わり、少しずつ色紙を貼っている段階です。



今月の俳句

連山の
頂き白き
冬の山

0
様

今月の取り組み紹介

心不全の疾患により無理のない運動や手作業が好きとの情報より、簡単な模型作成の取組みから開始され、徐々にレベルアップした制作物も完成されるようになったことで達成感を感じられ、デイに通う楽しみの一つとなっている。ご利用者からは、生活リズムが整うことで服薬しなくても体調がよくなり不整脈を感じることもなくなったとの喜びの声や、ご家族からも心臓肥大やむくみが改善され筋肉量が増えているのは運動をしている結果だとの嬉しい声を頂け、身体状況の改善と達成感をもってご利用者満足度向上やご家族の安心・信頼に繋げることができた。

裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護3のご利用者

目標

- ・同世代との交流機会を作り楽しみができる
- ・リハビリで筋力・体力をつけ安定した歩行ができる

入院中に要介護3と認定され、昨年より利用開始となったご利用者。歩行器を使用され、移動では自立されていました。デイでのリハビリや趣味活動への活発な取り組みがあり、他のご利用者との交流も積極的で、良好な関係を築かれておられます。

現在では歩行器は屋外で使用されていますが、室内では歩行器なくても自立されています。

今年、介護認定の有効期間が切れるとのことで、先日、認定調査を受けられると、要支援2の可能性が高いとの事。ご本人様のリハビリ意欲も高く積極的な交流もあり、活発な日常生活を送れるようになっていくことがすごく嬉しいと喜ばれています。

ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。
お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

お気軽にお問い合わせください♪

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ			●			●
麻雀		●	●	●		●
Switchチャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		