

# リハビリプラザ 羽曳野だより

2025年3月号

## 節分イベント (2/3～5)

赤鬼、青鬼に分かれてチーム戦!とても盛り上がりました。



壁画作り 刀に模様を付けている  
ところです。完成まであと少し!



## 機関車完成!

少しずつ制作しておられた機関車が  
完成しました。次は絵具を持参され、  
色を塗っておられます。



## 今月の俳句

早春に 桜満開 人まばら

K  
様

冬が去り 春の言葉が 滲み出る

O  
様

## 誕生日会

2月はお誕生日の方が多く、1日に3名の方のお祝い  
をした日もありました。



## 園芸クラブ

春菊、エンドウ、キャベツに水やりして下さっています。



## 今月の取り組み紹介

「杖先のゴムがなくなった」と困って  
おられた為、担当のケアマネジャー  
に報告・相談をしたところ、ご利用  
者から「新しいゴムを付けてもらえ  
たよ」と喜びの声をいただきました。  
今後も安全に、安心してデイサービ  
スに通っていただけるようになりました。



裏面へ続く



## 機能訓練の事例 紹介コーナー

### 要介護1のご利用者

#### 目標

- 定期的に安全に外出し生活の活性化につなげる
- 他者と交流する機会を持つ
- 運動量の確保や体力・筋力を維持し、活動的な生活を送る
- 定期的に運動をして体の柔軟性を保つ

昨年秋頃よりご利用開始となった方。運動能力は高く、身体機能面での不安要素は特にありません。HUR3種目を負荷 20～30 で実施。スリング運動でも力強く足踏みをされるなど意欲的に取り組まれています。

デイで利用者や職員との交流の機会が増えたこともあり、自宅で奥様が会話のキャッチボールができるようになり嬉しいとの良い声も頂きました。また、趣味活動で麻雀に参加された際は嬉しそうに会話を楽しんでおられます。

以前は山登り等されており、現在も山登りに行く事が目標。最近では活動量も増え、奥様と一緒に買い物に行かれていますとの事です。

### ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き      △…要相談



お気軽にお問合せください♪

### クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ			●			●
麻雀		●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		