

リハビリプラザ 羽曳野だより

2025年4月号

誕生日会

心のこもったバースデーカードをととても喜んでおられました。



壁画作り



刀を持たせて完成しました！
とても迫力のある「義経と弁慶」です。

3/12 避難訓練

地震を想定した避難訓練を行いました。「地震はいつ来るかわからんから、怖いー」と言いながらも、速やかに避難されていました。



今月の俳句

大陸の春の知らせや 黄砂来る

〇様

小春日に 亀が並んで 甲羅干し

K様

書初め表彰式



年明けに書いて頂いた書初めの、表彰式を行いました。

今月の取り組み紹介

デイに通われることを大変楽しみにされており、送迎時間前に歩いて向かわれてしまった。送迎職員が到着すると本人不在であった為、事業所の取組みとして直ちに全職員へ情報発信を行い、できる限りの協力体制を取り、職員が歩行中のご利用者を発見し通常通りご利用いただく事ができた。怪我もなく、体調不良もなく発見に至ったことで、ご家族の安心にも繋がった。現在は、相互理解のもと、GPSを活用しながら連携をとっている。ご家族、介護サービス、時に医療の協力があって在宅生活が実現しています。



裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 5 のご利用者

目標

- ・自分のペースで活動し、在宅生活を送る。
- ・定期的にデイを利用し、心身を動かす。

70 歳代女性 脳梗塞発症し入院、その後デイ利用となる。在宅生活の継続を希望されており、自宅のお風呂にもゆっくりと入りたいとのこと。このため、HUR・スリング運動にとりくまれ、HURも最初は5kgと軽めの負荷から開始し、現在では更に負荷を増やして実施。足のむくみもあるため、メドマーや下肢筋力訓練、歩行訓練も行っています。また、家でも安全にできる運動を提案し、それについても取り組まれています。

また、デイではご自身で出来ることは積極的に行われております。その結果、在宅生活でも転倒など無く安全に生活を送ることが出来ているそうで、今後も在宅生活継続のため、ご自身で行えることが増え、家族と共に安心して生活が出来るようにADL等の維持・向上が必要と考えておられます。

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ			●			●
麻雀	●	●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		

