

リハビリプラザ 羽曳野だより

2025年6月号

誕生日会



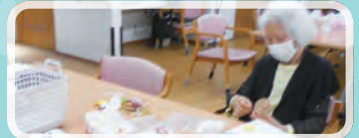
壁画作り

桜の花びらや、着物に色とりどりの紙を貼ってとても
素敵に仕上がってきています。



ミサンガ作り

好きな色でミサンガを作っています。
自然に切れると願いが叶うとか…



母の日イベント

女性利用者全員に、ソー
プフラワーと手作りの
カーネーションをプレゼ
ント♡カーネーションは、
お好きな色を選んで頂き
ました。



Happy Mother's Day!



バイクが完成しました！



今月の俳句

水槽で 親子で泳ぐ 熱帯魚

〇様

人生の 花を咲かせる 知恵袋

〇様

裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 1 のご利用者

目標

- ・ 安定した歩行で家族と一緒に買い物に行くことができる。
- ・ 日常生活動作が安全に行える。
- ・ 運動をすることで楽に体を動かすことができる。
- ・ 清潔が保持できる。
- ・ 介助を受け安心して入浴ができる。

70 歳代女性 今年 3 月より利用開始。開始当初は歩行器で来所され、フロア内を移動されていましたが、HUR のレッグプレスでの下肢筋力運動、アブドメン・バックリハブでの体幹運動や歩行安定のための歩行訓練を実施する事で、現在は室内では杖での歩行となっています。また、転倒リスクも少なくなっていることから、フロア内は見守りで移動が可能となりました。スリング運動は大腿骨頸部骨折の既往歴がある為、それを考慮した上で可動域を制限しながら立位運動をおこなっています。

その結果、ご本人より。「近くのスーパーやコンビニへは買い物に行く事ができるようになった」と喜んでおられました。

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ			●			●
麻雀	●	●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼 育	●	●	●	●	●	●
将 棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園 芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		

ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
.....					
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

