

リハビリプラザ 羽曳野だより

2025年8月号

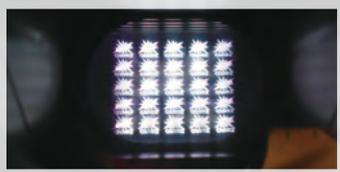


誕生日会

Happy
Birthday!

スロットマシーン

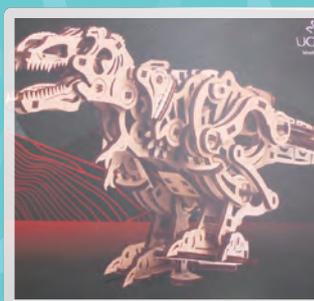
おめでとうございます!
次は 300 回に向かって
GO! GO!



手作りアートクラブ (壁飾り)



ティラノサウルス製作中



今月の俳句

満月に うさぎもちつく かげを見た

真夏日に 夕日眺めて 夕涼み

夏の日日 サウナ程に 汗をかき

夕暮の 赤い顔した 酔の人

初夏の風 キラリと光る イヤリング

裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護3のご利用者

目標

- ・他者と交流の機会が持てる
- ・生き活きと過ごせる
- ・運動の機会が持て、筋力を維持できる
- ・転倒の不安が軽減し在宅生活が安心して送れる

70歳代男性 脳出血の既往歴あり

自分のペースで運動したいという希望を持ちながらリハビリに取り組んでいます。午前中はバイク運動を中心にいき、午後はレッグプレスを活用したマシン運動をされています。他者との交流は少ないものの、穏やかな時間を過ごされておられます。

このリハビリにより、下肢筋力が維持・向上し、立位動作も安全にできるようになり、トイレや入浴も安心して行える状態になりました。

また、趣味活動として将棋を楽しむ姿が見られており、ご本人の楽しみがさらに広がるようサポートしたいと思います。

ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ		●				●
麻雀	●	●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	●
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		