

# リハビリプラザ 羽曳野だより

2025年11月号

## 誕生日会



## ビーチボールバレー

久しぶりにビーチボールバレーをしました。スタッフも一緒にハッスルして楽しみました！



## ハロウィンイベント

「ハッピーハロウィン！」の掛け声で始まりました。カチューシャを着けて、おやつを食べながらドリンクタイムを楽しんで頂きました。



スロット800回到達！



窓を開け 秋風そっと ほほに触れ

狸さん 十五夜月見 腹鼓

アレアレと 言葉わすれたアレだもの  
高齢者の よく云う言葉 大

## 消防訓練 (10/17)

火災を想定した避難訓練を行いました。「いざとなったら早いねん」と速やかに避難しておられました。



## 今月の取り組み紹介

— 安心して過ごしていただける環境づくり —

入居先の施設では、認知症の影響もあり、ご自身のペースでお話しされることが多く、職員の声かけが届きにくい場面や、気持ちが悪く伝わらず戸惑われることもあったと伺っておりました。ご家族もデイサービスの利用に不安を抱かれていたとのことです。

7月より当事業所のデイサービスを週2回ご利用になり約2か月が経過した現在では、入浴や運動、麻雀など、ご本人が好まれている活動に積極的に参加され、戸惑われることなく穏やかに過ごされています。『やりたい

こと』ができていて、精神的にも安定されている様子が見えかけます。

ケアマネジャーより「入居先の施設でもトラブルが少なくなり、家族への困難な要求もなくなった。ご家族がとても喜ばれている」との声をいただき、週2回から週3回への利用増回となりました。

引き続きご本人が自由に選択して楽しんでいただけるサービスを提供し、ご家族の安心に繋がる支援に努めていきます。

裏面へ続く



## 機能訓練の事例 紹介コーナー

### 要支援 2 のご利用者

#### 目標

- ・ 運動型デイサービスに休まず通い安定して歩ける力をつける。

80 歳代女性 令和 7 年 5 月よりサービス利用を開始された方は、週 2 回の利用を通じて運動に前向きに取り組まれ、他者との交流も良好に行われています。この 10 月の介護保険の認定有効期間の更新時には、要支援 1 の認定結果が出るなど、現在の在宅生活は、ご本人の高い意欲によって成り立っており、日常生活動作（ADL）も自立されています。マシン運動やスリング運動も問題なく実施できており、身体機能の維持に努められ、今後も ADL の維持と社会参加の機会を確保するためには、継続的なリハビリの実施が必要であると考えられます。

### ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

### クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪  
ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ		●				●
麻雀	●	●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		