

リハビリプラザ 羽曳野だより

節分イベント

大きな声で厄払い!



お誕生日



バレンタイン

バレンタインイベントとして1週間ドリンクタイム時、ココアにホイップクリームをトッピング。美味しいと好評でした♡



手作りアートクラブ

ハートのモチーフ・花瓶とチューリップを作りました!



Switch クラブ

10ヶ月ぶりにスイカができました!



窓ごしに咲き始めたる梅の花

春風が運んでくれたいい便り(五輪金)

今月の取り組み紹介

～再スタートから広がる笑顔と意欲～

1月より通所サービスを再開されたご利用者。入院を経て要支援1から要介護3となりましたが、再スタートの日から前向きに取り組まれています。午前中はリハビリに励み、身体機能の維持・向上を目指しておられます。午後はお本人の希望でSwitchゲームを取り入れ、楽しみながら集中力を高める時間を過ごされています。「運動もできたし、午後からゲームもいっぱいできたし、楽しかったわ。時間を忘れてゲームした。」と笑顔でお話くださり、活動への意欲が高まっています。その結果、利用回数や1日の利用時間が増え、継続的なりハビリと生活リズムの安定につながっています。今後もご本人の興味やペースに寄り添いながら、生活の質の向上を目指して支援してまいります。



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護2のご利用者

目標

- 筋力、体力の維持向上を図り、動作が楽に行えるようになる

70歳代男性。今年6月からサービスの利用を始められました。リハビリはご自身でしっかりと取り組まれており、スリングや専用の運動マシン（HUR）を使ったトレーニングにも前向きに参加されています。

他の利用者との交流も良好で、カラオケなどのレクリエーション活動にも積極的に参加されています。入浴もスムーズに行えており、特に嫌がる様子は見られません。

最近、杖の高さを調整したところ、「歩きやすくなった」とご本人からお話があり、実際に歩く様子も安定してきています。

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ		●				●
麻雀	●	●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		

ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。
お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談