



## 書道コンクール



春風に 花卉飛び交う 花吹雪

岩肌の 水の流れや 岩魚見ゆ

## スナップエンドウ収穫・スジ取り・試食



## ぐらぐらバランスモンキー

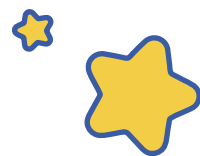


## 将棋クラブ



## 誕生日





## 機能訓練の事例 紹介コーナー

### 要介護3のご利用者

#### 目標

- 筋力をつけて歩ける距離を増し、快適な環境で妻と生活していくこと。

十数年前に胸椎症性脊髄症で腰痛が酷く立てなくなり、車いす、歩行器を使用し移動されていた。デイ利用開始となり、その際は杖で歩行。腰痛があり腹筋・体幹のマシン運動、スリングの立位運動が出来ない状態で、週1回痛み止めの注射の通院をされていました。腰部周囲の筋力を向上の為、スクワット動作のマシン、太もも・ふくらはぎの運動マシン、スリング下肢の運動をメインに行って頂くと、その後は腰痛が軽減され、腹筋・体幹のマシンも出来るようになったことで腹筋も更に鍛えられ、腰痛がなくなりました。現在では毎日外出され、転倒もなく歩行されています。



#### ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き    △…要相談

### クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ		●				●
麻雀	●	●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		

