

# リハビリプラザ 羽曳野だより

## 母の日イベント

カーネーション付きのメッセージカードをご自身で選んで頂きました。中のメッセージも5種類あり、見せ合っておられました。



## スイカゲーム

とてもお上手で、スイカの出る回数が多くなってきました。



## お誕生日



## ストラックアウト

午後のレクリエーション、盛り上がりました！



＼ 壁画完成！ ／

## 『黄門ちゃま』

## 五目並べ



登校日 町角見張 おかあさん

苗代の上を飛交う燕たち



## 要介護3のご利用者

### 目標

- ・ 体調変化に留意し、安全な環境の下、転倒不安なく安全、清潔、快適に暮らすことができる。
- ・ 他者との交流により日常生活にリズムを持ち規則正しい生活の充実を図る。

80歳代女性。骨折による入院を経てデイサービスのご利用を再開された当初は、車椅子での移動が中心でしたが、日々の取り組みにより体力や筋力が着実に回復しました。現在では歩行器を使った移動が可能となり、マシン運動やスリング運動などのリハビリプログラムにも精力的に取り組まれています。

また、他のご利用者様とのコミュニケーションも活発で、良好な関係を築かれており、精神的にも前向きなご様子が見えられます。

今後も、日常生活の動作（ADL）の維持・向上を目指し、計画的なリハビリテーションを継続してまいります。

## ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

○…空き    △…要相談

## クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

|              | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 手作りアート       |   | ● | ● |   | ● | ● |
| 折り紙          | ● | ● |   | ● | ● |   |
| カラオケ         | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| トランプ         |   | ● |   |   |   | ● |
| 麻雀           | ● | ● | ● | ● |   | ● |
| Switch チャレンジ |   |   | ● | ● | ● |   |
| 壁画アート        |   | ● | ● |   | ● | ● |
| 脳トレ          | ● | ● |   | ● | ● |   |
| クイズ          | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 塗り絵          |   |   |   | ● | ● | ● |
| 飼育           | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 将棋           |   | ● |   |   |   |   |
| お手伝い         | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 園芸           | ● |   | ● | ● |   | ● |
| オセロ          |   |   | ● |   |   |   |
| ペーパークラフト     |   |   |   | ● |   |   |