

リハビリプラザ 羽曳野だより

お誕生日



家庭菜園試食会（ミニトマト）

- ・ミニトマトの卵炒め（チーズ入り）
 - ・ミニトマトのはちみつレモンゼリー
- ゼリーはトマトを湯むきしたので口当たりもよく、フルーツみたいでおいしかったです！



ミニ演奏会



ご利用者とスタッフの演奏で「ふるさと」「春」「みかんの花咲く丘」を合唱しました。



今月の俳句

日射病 暑さ注意と 蟬の声

歩くなら 妻のペースで歩きたい





要介護1のご利用者

目標

- ・転倒せずに過ごす事ができる。
- ・下肢筋力や歩行の安定性を維持向上する為の運動を行って、転倒のリスクなく過ごす事ができる。

90歳代女性。昨年の夏に腰椎（ようつい）圧迫骨折で入院された後、現在はご自宅で一人暮らしをされています。退院後の身体能力や筋力が落ちてしまうのを防ぐ目的で、同年11月よりデイサービスの利用を開始されました。

デイサービスでは入浴サービスも利用されていますが、それ以上にHUR（専用マシンを用いたトレーニング）やスリング（天井から吊り下げた紐を使う運動器具）によるリハビリへ大変意欲的に取り組まれています。他のご利用者様とのコミュニケーションもとても良好です。

午後の時間帯には、趣味活動として作品作りなどにも熱心に参加されており、周囲の方々と良い関係を築かれています。体調面においても大きな波はなく、安定した状態を保たれています。

これからも住み慣れたご自宅で安心して一人暮らしを続けていただくためには、今の身体機能を維持・向上させるための継続的なリハビリが必要であると考えております。

ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ		●				●
麻雀	●	●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		