

# リハビリプラザ 高槻だより

## 園芸クラブ

本格的に夏の準備が始まりました♪皆さんと用意した苗も順調に育っています。立派に育ちますように。



## クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
麻雀	●	●	●	●		●
将棋		●			●	●
園芸	●	●	●	●	●	●
塗り絵		●		●		●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
脳トレ		●				●
写経				●		
囲碁						●
ジグソーパズル				●		
シネマ						●

## 機能訓練指導員の紹介

機能訓練指導員の奥野です。デイサービスでの運動を通じて身体を動かすことの楽しさや運動の大切さを感じていただければと思います。みんなで無理なく楽しく運動習慣を身につけていただければと思います。困りごとなどあればお気軽にご相談ください。



機能訓練指導員  
奥野 文平

## ご利用者の「出来なかったことができた!」エピソード

同居家族が入院し、ショートステイを約3カ月間利用し長期休みとなったご利用者。デイサービスの利用を再開した時は、身体機能の低下が見られ歩行可能距離が減少していました。約3カ月間の運動を経て体力が回復され、現在は歩行器を使用し休憩しながらではありますが、毎回歩行できるようになりました。



## 第2回 施設・在宅合同

### 塗り絵コンクール開催します

昨年は第1回目にも関わらずたくさんの素晴らしい作品をご応募いただきました。今回も皆様からのご応募をお待ちしております。

詳しくは  
営業所スタッフまで



## 営業所の紹介動画

リハビリプラザ高槻の紹介動画 第4弾と第5弾です。3月・4月の活動の様子を紹介していますので、ぜひ右のQRコードからご覧ください。

