

# リハビリプラザ 高槻だより



## ハーバリウム作り

今月は、ハーバリウムを作りました。材料は全て100均で揃い、簡単に作れちゃいます！皆さんそれぞれ、好きなお花をピンセットで瓶の中へ入れます。ピンセットで入れるのが、少し難しく皆さん苦戦していましたが頑張って入れられました。最後にオイルを入れて完成です☆かわいく出来上がりました！



## ❁ 今月の取り組み紹介 .....

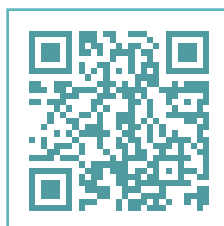
ご自宅では、リウマチの痛みの為、ご家族が食事介助をされており、必要であればデイでも食事介助をして欲しいとのご希望であった。

主食を残すことが多かった為、食事量の見直しを行うとともに、昼食時の様子観察及びご本人への確認を行ったところ、リウマチによる拘縮で食器類の持ちにくさを訴えられた。ご自宅でも自助具を活用いただければ、介護軽減にもなる為、導入の提案を行った。自助具に変更後、再度、食事介助についてのお声掛けをさせていただいたが、自立にて食事摂取が出来ており、ご本人も必要ないとの事であった。

担当ケアマネジャーより、「他デイでは1割しか食べてないので、ご家族も安心されている。」との嬉しいお声を頂いた。

## 今月の動画

11月の様子を紹介しています。様々な活動を通してご利用者の笑顔をたくさん見ることが出来ます。ぜひご覧ください！



QRコードから  
かんたんアクセス♪

2024年の動画をまとめました。  
ぜひ年末年始に皆さんでお楽しみください♪



リハビリプラザ高槻  
2024年動画まとめ  
(再生時間 30分)

裏面へ続く



Merry Christmas



### 機能訓練の事例 紹介コーナー

#### 要介護 1 のご利用者

##### 目標

- 全身の機能が維持・向上

80歳代のご利用者。昨年冬頃に自宅で転倒し、その後右上下肢筋力低下など出現。CTで脳出血が見つかり入院されました。退院時には歩行器で歩行自立まで回復され、その後デイ利用開始。両足ふくらはぎに浮腫がみられ、左側は常に浮腫がある状態でした。自宅で過ごされている時はほとんど座って過ごされており、運動習慣は特になかったようです。週1回の利用でスリングやマシンを使った運動に慣れるところから開始し、運動を継続されています。

運動習慣も身に付いた事で、利用初期に見られた右足の浮腫は軽減。常時浮腫がみられた左足も以前と比べ軽くなっていると、ご自身でも改善を実感されています。また体の動きにも以前よりも身軽になったような改善がみられます。

スタッフとの会話も増えデイにも慣れ、運動に関しても利用初期と比べると意欲的になり、取り組まれるマシン種目も増加中です。

#### ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き    △…要相談



お気軽にお問合せください♪

#### クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
園芸	●	●	●	●	●	●
将棋					●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨガ	●	●	●	●	●	●
麻雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●