

昨年は格別のご厚情を賜り、  
厚く御礼を申し上げます。  
今年もよろしくお願いいたします。

## Merry Christmas

クリスマスに向けてリハビリプラザ高槻では、ツリーに飾り付けをしたりクリスマスの製作などを作りました。ツリーのオーナメントは、ご利用者様にアイロンビーズでサンタや雪だるまなどを作って頂き、かわいい飾り付けが出来ました！製作の方は、ペットボトルのキャップに折り紙をくるんでツリーやリースを作ったり、松ぼっくりとはぎれでツリーを作ったりと、たくさんクリスマスに向けて頑張って作りました☆



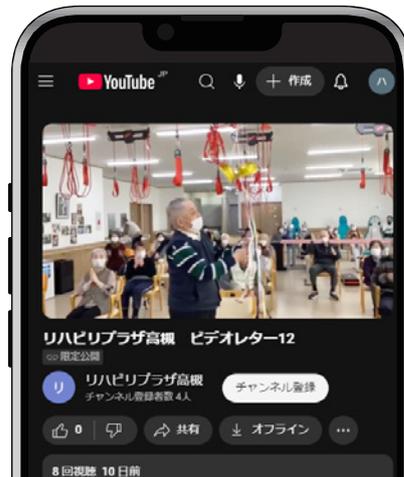
## ゆず風呂

2024年12月21(土)が冬至の日でした。冬至の日に合わせて、ゆず風呂を実施しました！ゆず風呂の習慣は、江戸時代からあったと言われています。「冬至」を「湯治」にかけ、「柚子」を「融通が利く」(=体が丈夫)にかけて、お風呂屋さんが始めたとされています。みなさんにもゆず風呂を喜んでいただけました！



## 今月の動画

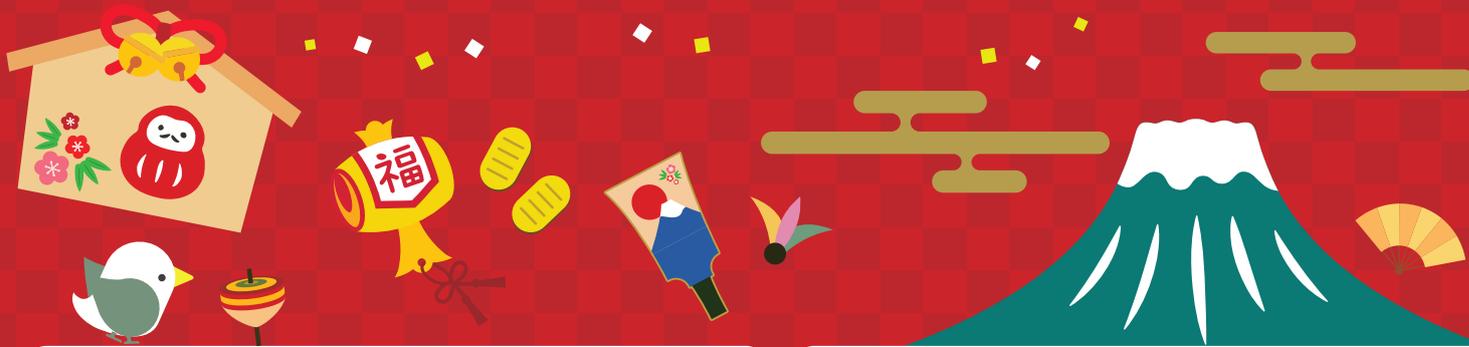
12月の様子を紹介しています。様々な活動を通してご利用者の笑顔をたくさん見ることができます。ぜひご覧ください♪



QRコードで  
かんたん  
アクセス！



裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護3のご利用者

目標

- ・自宅での生活に慣れ、自身でできることは自分でやって行きたい。

脳梗塞により左上下肢に麻痺があるご利用者です。支える物があれば立位も安定し、無い場合にはふらつきがありました。デイでの移動は主に車椅子を使用しています。杖での歩行訓練や椅子への移乗と動作の運動を主に行っています。以前はステップ台を使用して送迎車へ移乗していましたが、現在は台無しで移乗可能になっておられ、デイでは車椅子からマシンや椅子への移乗も以前より恐怖感なくできるようになったと、ご自身も動作の改善を体感されています。

また、片麻痺になってから、しばらくは自宅内で転倒が起きていたそうですが、歩行訓練を毎週することで今はそれもなくなり、運動にも意欲的で自宅でも足を鍛えるトレーニングをされています。

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。お気軽にお問合せください。

○…空き    △…要相談

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○



クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
園芸	●	●	●	●	●	●
将棋					●	
書道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨガ	●	●	●	●	●	●
麻雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●