

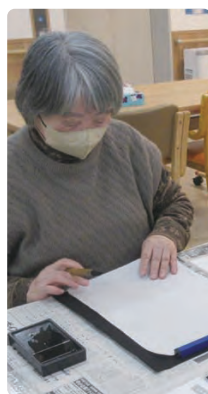
# リハビリプラザ 高槻だより

2025年2月号



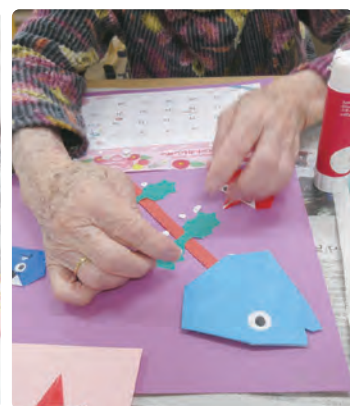
## 書初めコンクール

昨年同様、ハートケアグループ内で「書初めコンクール」を開催しました。今年の題目は「巳」「初春」です!皆さん筆を持つと集中されて、一生懸命練習に励まれていました。結果が楽しみですですね。



## 2月のカレンダー

2月は節分という事で、鬼や鯛を折り紙で作ってみました。鬼の顔もかわいらしく出来上がりました!他の曜日では、雪うさぎをカレンダーにして作りました。



## ❄️ 今月の取り組み紹介

ご家族の介護軽減を目的にご利用者が安定して利用して頂ける環境作りとして、脳トレクラブへの参加により得意である計算問題を準備し、本人が楽しみにされている園芸クラブの収穫物を皆で食べるイベントや日課となっている喫茶室でのアイスコーヒーなど、ご利用者自身が求めていることがデイで自由に選択して頂ける環境作りを実行することで、楽しんで通っていただけ利用回数も増やされることになり、ご家族の介護負担の軽減に繋げることができた。

裏面へ続く





## 機能訓練の事例 紹介コーナー



### 要介護 3 のご利用者

#### 目標

- ・ 在宅生活を継続したい
- ・ 外出の機会を確保し他者との交流を行う

80歳代女性。十数年前に両膝関節炎発症され、5年前には右膝を骨折し入院、ご自身で立つことが難しくなりました。退院された後も、自宅内ではほぼ寝たきりの状態で外出機会はなく、昨年からリハビリプラザを利用されています。利用当初は車椅子で数時間の座っている事も困難で、半日の利用でも1時間程度は静養ベッドで横になりたいという状態でした。意欲の低下もみられ、弱気な発言も多くみられ、利用初期は体調不良でお休みされることも多くありましたが、少しずつ無理のない範囲で軽い運動から開始し、デイで過ごされる際には座席の位置など配慮する事で他の利用者とも交流できるようになりました。

現在ではデイの利用時間を4-5時間から6-7時間に伸ばし、入浴後には座ってできる体操など実施できるようになっておられ、午後からもカラオケを鑑賞しながら他のご利用者と一緒に過ごせるまで体力が回復しておられます。

### 今月の動画



1月の様子を紹介しています。  
右のQRコードからアクセスして、  
ぜひチェックしてみてください!



### クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
園芸	●	●	●	●	●	●
将棋					●	
書道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨガ	●	●	●	●	●	●
麻雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●