

リハビリプラザ 高槻だより

2025年3月号

ひな祭り

3月3日のひな祭りに向けて、まんまるお雛様を作りました。画用紙と折り紙でできるのでとっても簡単に作れました。みなさんそれぞれ好きなようにお顔を描いて、かわいいお雛様が出来上がりました!昔は、紙でひな人形を作って病気やけがなどのよくないものを持っていってもらうように川に流す「流し雛」をしてお祝いをしていたそうですよ!



3月のカレンダー

今月のカレンダーは、花紙でたんぽぽを作りました。また、来月のカレンダー製作も楽しみです☆



今月の動画

2月の様子を紹介しています。



裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 1 のご利用者

目標

- 体調を整え元気に過ごす
- 安定して歩ける状態を保つ

80代男性。69歳の時に趣味の登山中に心筋梗塞を起こし入院。その後も登山を続けていたが転倒し腰椎圧迫骨折をし、それがきっかけで身体機能などの低下が進行していました。

また今年2月に自宅トイレで意識消失し転倒。転倒前は自由に歩行できていましたが、転倒後は自立歩行困難となりデイ利用再開時から車椅子での利用となる。以前は見られなかった手の振戦もみられ身体機能の大きな低下がみられました。

転倒後から恐怖心があり立つことができないとの発言もありましたが、平行棒にて立位保持の訓練から徐々にスタート。時間をかけ平行棒を掴みながらの歩行を実施し、その後は見守りで手すり無しでの歩行まで可能となりました。

転倒後から身体機能の低下は見られるが、職員や他の利用者とのコミュニケーションを取ることで少しずつ前向きになっておられます。

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
園 芸	●	●	●	●	●	●
将 棋					●	
書 道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼 育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨ ガ	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写 経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読 書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●