

リハビリプラザ 高槻だより

2025年6月号

Flower Arrangement



フラワーアレンジメント

造花を使ってフラワーアレンジメント
を作りました。スポンジを用意して、
器は牛乳パックを使用しました！
皆さん好きなお花を選んで、整え
て組み合わせて素敵な作品が出来上
がりました。作り終えてから写真を撮っ
て皆さん良い笑顔です！



裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 1 のご利用者

目標

- ・ 疼痛なく近隣まで買い物や家事等が自分でできる
- ・ 体調の変化や転倒なく自宅で過ごすことができる

80 歳代男性 要介護 1

2024 年春に腰椎圧迫骨折による痛みで入院し、要介護 2 の認定を受け、退院後同年 6 月から入浴とリハビリを目的としてデイサービスの利用開始。

利用初期はまだ痛みが強く残っていたため運動は痛みの出ない範囲からスタートし、デイサービスでの運動を継続し痛みも少しずつ軽減。現在では自宅から近所喫茶店まで行くことが可能になりました。また、家族との外出頻度も増えている様子。

痛みの自己評価も「当初 10 だったものが今は 3 ぐらい。だいぶ歩けるようになった。」と回復を実感されておりその結果、介護区分も要介護 2 から要介護 1 へ変更。

運動は体調に合わせてリラクゼーション機器なども使用しながら無理のない範囲で現在も継続中です。ご本人より、「リハビリは続けて転倒のないようにしたい。あそこ（リハビリプラザ高槻）は明るいし楽しいですよ。喫茶店が気に入ってます。」との言葉を頂きました。

クラブ活動も充実しています！

	月	火	水	木	金	土
園 芸	●	●	●	●	●	●
将 棋					●	
書 道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼 育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨ ガ	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写 経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読 書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
.....					
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

