# リハビリプラザ 高槻だより

2025年6月号

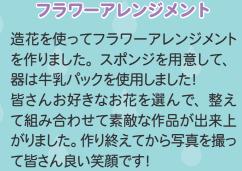


























裏面へ続く

## 機能訓練の事例紹介コーナー

#### 要介護1のご利用者

#### 目標

- 疼痛なく近隣まで買い物や家事等が自分でできる
- 体調の変化や転倒なく自宅で過ごすことができる

#### 80 歳代男性 要介護 I

2024 年春に腰椎圧迫骨折による痛みで入院し、要介護 2 の認定を受け、退院後同年6月から入浴とリハビリを目的としてデイサービスの利用開始。

利用初期はまだ痛みが強く残っていたため運動は痛 みの出ない範囲からスタートし、

デイサービスでの運動を継続し痛みも少しずつ軽減。現在では自宅から近所喫茶店まで行くことが可能になりました。また、家族との外出頻度も増えている様子。

痛みの自己評価も「当初 10 だったものが今は 3 ぐらい。だいぶ歩けるようになった。」と回復を実感されておりその結果、介護区分も要介護 2 から要介護 1 へ変更。

運動は体調に合わせてリラクゼーション機器なども 使用しながら無理のない範囲で現在も継続中です。 ご本人より、「リハビリは続けて転倒のないように したい。あそこ(リハビリプラザ高槻)は明るいし 楽しいですよ。喫茶店が気に入ってます。」とのお 言葉を頂きました。

### クラブ活動も充実しています!

	月	火	水	木	金	土
園 芸						
将棋						
書道						
カラオケ						
メドマー						
飼 育						
ハンドメイド						
編み物						
懐メロ歌謡						
スクラッチアート						
脳トレ						
ヨ ガ						
麻雀						
塗り絵						
写 経						
トランプ						
ジグソーパズル						
読書						
アイロンビーズ						
シネマ						

#### ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。 お気軽にお問合せください。

月 火 水 木 金 土

○…空き △…要相談

