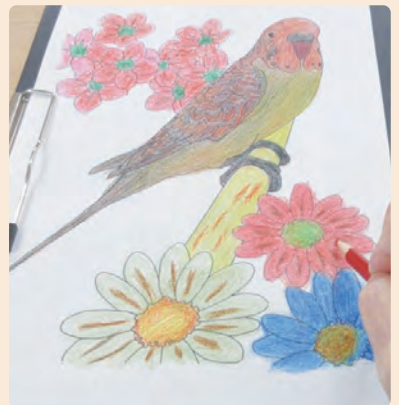


リハビリプラザ 高槻だより

2025年7月号

第3回大人の塗り絵コンクール

今年も塗り絵コンクールが開催されます！
皆さん初めは「下手くそだから嫌だ」と仰られていた方がほとんどでしたが、いざ塗り始めると皆さん集中されていました。細かい部分もたくさんありましたが、皆さん頑張っておられました。皆さんいい結果が出ますように!!



ひまわり

庭に大きなひまわりがたくさん咲いていました！
いつの間にかぐんぐんと高くなってびっくりです。
ひまわりを見ると元気をもらえますね！



裏面へ続く

SUMMER

機能訓練の事例 紹介コーナー

80 歳代女性・要介護 1 のご利用者

目標

- ・健康に過ごすことができる。
- ・人との交流ができ生活に楽しみが増える。
- ・定期的に入浴ができる。

既往歴：両膝変形性膝関節症、右肘部管症候群、腰部脊柱管狭窄症

以前通っていた 1 日型のデイサービスに満足されなかったようで、2025 年 3 月よりリハビリプラザを利用され、運動意欲も高く、積極的に運動に取り組まれています。

自転車漕ぎ運動中に左膝から音がするとの相談があり、動作を確認した結果、股関節内旋・膝関節外反・足関節回内（いわゆるニーイントゥーアウト）の姿勢が見られ、膝関節の捻じれが音の原因と判断しました。つま先と膝の向きを揃えるようアドバイスしたところ、クリック音が消失。その後もご自身で意識して運動を継続されており、現在、自転車漕ぎ運動では動作の改善が見られます。

歩行時にも同様の姿勢が確認されるため、引き続き声かけを行いながら、少しずつ改善を目指していきます。

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。



月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談



お気軽にお問合せください♪



クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
園 芸	●	●	●	●	●	●
将 棋					●	
書 道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼 育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨ ガ	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写 経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読 書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●