

リハビリプラザ 高槻だより

2025年8月号

～銭太鼓ショー～

7月にご利用様が所属するボランティアの皆さんが銭太鼓を披露しに来て下さいました! 銭太鼓とは、民俗芸能の楽器。形状はさまざま、曲げ物の輪の中に十字に針金を通して、これに穴あき銭を通したものが多くいわれているようで振ったり打ったりして音を鳴らしています。皆さんの知っている楽曲『三百六十五歩のマーチ』や『きよしのズンドコ節』に合わせて披露して下さいました。皆さん真剣に見ておられ最後には拍手喝采でした。楽しい時間をありがとうございました!



～今月のハンドメイドクラブ～

赤と青の折り紙を使って皆さん何を折っているのかな?とみていたら。。。大阪・関西万博のキャラクター『ミャクミャク』でした! 細かい作業に苦戦しながらもかわいらしいミャクミャクが完成しました☆色んな顔をしているミャクミャクかわいいですね。



裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護1のご利用者

目標

- ・体力が向上し日常生活でできることを増やす

93歳男性 要介護1の利用者

以前短時間のデイサービスを受けていましたが、家族が生活リズムを把握しづらい状況から、今年4月、リハビリプラザ高槻を利用することになりました。初めて利用された時の自宅での生活は、トイレまで伝い歩きがやっとという状況で、意欲も低下していましたが、馬蹄型歩行器を使った歩行訓練や、マシントレーニング、座位で行う体操など、多角的な運動に取り組まれ、週2回の利用を続けることで、立ち上がり動作がスムーズになり、歩行速度も向上。わずか数メートルの歩行で休憩が必要だった身体状態が改善されていきました。

7月には施設への入所が決まり、デイサービスは終了しましたが、約3カ月間のトレーニングを通じて利用者様にとって良い結果となりました。

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き

△…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
園 芸	●	●	●	●	●	●
将 棋					●	
書 道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼 育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨ ガ	●	●	●	●	●	●
麻雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写 経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読 書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●