

リハビリプラザ 高槻だより

2025年9月号



第3回塗り絵コンクール 結果発表

塗り絵コンクールの結果が出ました！
高槻営業所からは、2名の方が「役員
特別賞」を受賞しました。受賞した皆
さんおめでとうございます☆



裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要支援 1 のご利用者

目標

- ・ 体調を保ちながら日課として散歩等の運動を続ける

令和 4 年、自宅で転倒し背骨（第 12 胸椎）を骨折し、手術や入院を経て右足に麻痺が残りました。現在はサイドカートと四点杖を使って歩いています。その後も訪問リハビリを続けて少しずつ回復していましたが、令和 5 年冬に再び転倒し、左腕の骨を折ってしまいました。しばらく外出できない時期が続きましたが、令和 7 年春からリハビリプラザを利用し、他の人との交流も楽しみながら運動を再開しています。施設利用の初めは麻痺もあったため足の装具をつけておらず、歩き方に癖がありましたが、今では装具をつけて歩行訓練を行い、少しずつスムーズに歩けるようになっていきます。ご本人も意欲的で、自宅でも歩行練習を続けています。最近では転倒もなくなり、「前は自宅前の坂道を歩くのが怖かったけど、今は怖くなくなった」と話されるなど、歩くことへの自信もついてきました。歩くときに力が入りすぎる癖があるため、今後も安定した歩行を目指して運動を続けていく予定です。

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
園 芸	●	●	●	●	●	●
将 棋					●	
書 道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼 育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨ ガ	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写 経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読 書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●