

リハビリプラザ 高槻だより

うすいえんどう収穫

リハビリプラザ高槻では、お天気のいい日に畑で育てていたうすいえんどうの収穫をしました！

ふっくらと実ったさやを手に取り、『大きくなったね』『たくさんできてるね』と笑顔でお話しされる姿が見られ、和やかな雰囲気の中で収穫を行うことができました。

収穫をしてご自宅へ持って帰られ、『家で豆ごはんにでもしようかなあ？』という声が聞こえてきましたよ。

今後も、四季を感じていただけるような活動を取り入れながら、皆さんに楽しみや生きがいを感じていただける時間を大切にしていきたいと思います。





要介護4のご利用者

目標

- ・旅行や外出が出来るようになりたい

80歳代男性。昨年、首の神経の手術を受けられた影響などで、手先のしびれや足の筋力低下があり、退院時は外では車椅子、家の中では歩行器を使われていたご利用者様のご紹介です。

昨年10月のご利用開始当初は、足に力が入りすぎてしまい、歩く時に内股になってバランスを崩しやすい状態でした。そこで、まずは「平行棒」を使った歩行練習を中心に取り組んでいただきました。スタッフから歩く時のポイントをお伝えしながら練習を重ねた結果、今ではバランスを崩すことなく歩けるようになり、平行棒の中で「段差（ステップ台）を乗り越える練習」ができるまでに回復されています。

マシンを使った運動や体操にも熱心に取り組まれており、歩き方も少しずつ安定してきています。



ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
園芸	●	●	●	●	●	●
将棋					●	
書道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨガ	●	●	●	●	●	●
麻雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●

