

リハビリプラザ 高槻だより

編み物クラブ

今年の冬に向けて編み物クラブが始動しました。
冬に使えるマフラーやニット帽を編んでおられました。
また冬毛糸だけでなく、夏毛糸で髪を束ねるシュシュなども作っておられる方もいらっしゃいました。
編み物が得意なご利用者が中心となり、皆さんのわからない所を教えてくださいています！作品作りだけでなく、ご利用者同士の交流も深まり笑顔あふれる時間となっています。
冬に向けてといっていますが、皆さん編むのが早くてすでに完成をして2つ目の作品に入っている方もおられます（笑）
完成した物をまた冬に身に着けてきてくださいね☆



機能訓練の事例 紹介コーナー

要支援1のご利用者

目標

- ・ 自宅で安全に暮らすことができる。
- ・ 現在の歩行状態を維持できる。

70歳代女性。昨年、ご自宅での転倒による腰の骨折を機に、痛みから活動量が低下し、外出の機会が減少されていたご利用者様が、冬より当デイサービスのご利用を開始されました。利用当初は痛みの状態に合わせて無理のない範囲で運動を行っていましたが、継続的な取り組みにより徐々に痛みが軽減。現在では、コルセットを外して自宅では行えないような運動プログラムにも取り組めるまでに回復されています。

ご本人からも「腰の痛みが和らぎ、体の調子が良くなってきた」と運動の効果を実感される言葉が聞かれており、日々のリハビリに対して非常に前向きに取り組まれています。

今後も、日常生活の動作（ADL）の維持・向上を目指し、計画的なリハビリテーションを継続してまいります。

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。



月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談



クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
園芸	●	●	●	●	●	●
将棋					●	
書道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨガ	●	●	●	●	●	●
麻雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●