

リハビリプラザ 高槻だより

趣味活動 パズル

趣味活動の時間にパズルに取り組みました。

絵柄や形をじっくりと確認しながら、一つひとつ丁寧にピースをはめて、時には他の方とも協力をしながら行いました。ピースの数も難易度が高い 80 ピースや都道府県のパズルなど、様々なパズルを用意しています！完成に近づくにつれて自然と笑顔も見られ、達成感あふれるひとときになりました。

パズルは指先を使うだけでなく、考える力や集中力の維持にもつながる活動です。

これからも皆さんに楽しみながら参加していただけるよう、様々な趣味活動を取り入れてまいります。



新入職員の紹介

喫茶で新しく働かせていただいています、堀千春です。
とても近所に住んでおり、小学生2人の子育て中です！

ご利用者の皆さまと色んなお話が出来るのを楽しみにしています。よろしくお願いします。





要介護2のご利用者

目標

- ・ 自宅生活が可能な健康状態を維持する。

80歳代男性。関節炎などがあり、昨年8月からリハビリプラザの利用を開始され、専用マシンを使ったトレーニングをはじめ、スリング体操（天井から吊るした紐を使う運動）や椅子に座って行う体操など、すべての運動プログラムに積極的に参加して継続されています。

運動を地道に続けられていることで、身体の機能も少しずつ向上してきております。先日もご本人様から「スリング体操を続けていたら、自分で顔が洗えるようになった！」と、大変お喜びの声をいただきました。

以前は腕や肩の動かせる範囲（可動域）に制限があり、指先が口元に届く程度でしたが、体操を重ねることで腕がスムーズに上まで上がるようになり、日常生活での動作も以前と比べて随分過ごしやすくなっている様子です。

また、足腰（下肢）のトレーニングも継続して実施されており、しっかりとご自身の足で歩ける状態が維持されています。

これからも毎日の生活動作（日常動作）を維持・向上させていけるよう、引き続き運動を継続してサポートしてまいります。

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
園 芸	●	●	●	●	●	●
将 棋					●	
書 道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼 育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨ ガ	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写 経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読 書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●