

リハビリプラザ 桜ヶ丘だより



書道クラブ 書道クラブのご様子です。毎回とても人気のクラブです。出来た作品をデイにも飾らせて頂いています。



書初めコンクールには色々な利用者が応募されました。いつもは読書をして過ごされる元看板職人の利用者も参加され、職人技の書初めを披露して下さいました。

今月の営業所の飾りつけ

いつも季節を感じる作品を作成して下さり。四季を感じられ利用者も立ち止まり「今月はこのイベントかあ。1年早いね」と話されています。



節分のメニュー

2月の節分の献立です。ちらし寿司は利用者に大変好評なメニューです。



チェアヨガ 2月よりマット体操から、モニターを使用したチェアヨガを行っています。「『ヨガ』と聞くと女性向けやない？」と女性利用者より声もありましたが、実際行ってみると変わりなく男性利用者も参加されています。



「きりのいいところでカラオケに行くわ」「ちょっとヨガ見てくる」など気軽に参加出来るのもよいところです。3月よりまた違う体操をモニターで行う予定です。乞うご期待!!



ネイルクラブ

元美容師の利用者が幹事でネイルクラブ始めました。以前より「爪がボロボロにならないようにネイルが良いと聞いて塗り始めたの」と他利用者より声があがるよう、アドバイスして下さいました。ネイルを塗り始めると、「私も」と集まってこられ「今度はチップも付けたい。ピンセットも用意してね」と人気でした。



お雛様制作

手芸教室でのお雛様制作のご様子です。型取り、切って貼ると難しい工程をいつも器用に作成され完成を見せて下さいました。お友達にも作るから、と作成される利用者も多数おられました。