



# リハビリプラザ 桜ヶ丘だより

## 歩行訓練の様子

週二回デイを利用されているご利用者の、機能訓練指導員による屋外歩行訓練のご様子です。訪問リハビリもされているご利用者ですが、デイに来て体力もつき、歩行が安定されたと訪問リハビリ時に驚かれたそうです。この時期の暑さの中でも、笑顔絶やさず、機能訓練指導員と共に頑張っておられます。



## 囲碁クラブ

最近、ご利用者が増えた囲碁クラブです。囲碁クラブを楽しんでいるご利用者が「簡単なのはつまらないが、負けるのもいややわ」と笑顔。



## ご利用者の様子

通所されてすぐは、リラク中心に過ごされていたご利用者が、「これはどうするの」と今はマシンも意欲的に取り組まれています。クラブではカラオケ・マーシャンと多趣味な姿を見せて下さいます。



## 読書タイム

午前中、集団リハビリプログラムに参加され、しっかりと身体を動かした後、午後はゆっくりと読書タイム。動があれば静もあり。ご自身の時間を楽しまれておられます。

## 送迎事業所長の紹介

この度、リハビリプラザ桜ヶ丘に入職させて頂きました宮本 総次郎です。ご利用者が一日楽しく過ごせる様に努力してまいります。ご利用者の笑顔を見させて頂き、自分自身も元気を頂いています。これからよろしくお願いたします。



送迎事業所長  
宮本 総次郎

## ご利用者の作品

手芸教室、クラフトクラブ、趣味活動での合同作品です。夏らしいひまわり畑。「外出たら危険やけど、室内でひまわり畑見られて極楽」とご利用者と職員、夏を満喫中！！



今月の手芸教室の作品です。人気で大きな並びの机へ場所移動しました。



## クラブ活動も充実しています！

|         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|---|---|---|---|---|
| 麻雀      | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 囲碁      |   |   | ● |   |   |   |
| 絵手紙     |   |   | ● |   |   | ● |
| クラフト    | ● |   | ● |   | ● | ● |
| 塗り絵     | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| カラオケ    | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ジグソーパズル | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 書道      |   |   |   | ● |   |   |
| 脳トレ     | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| トランプ    | ● |   |   | ● |   |   |
| 折り紙     |   |   |   | ● |   |   |
| お手伝い    | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| オセロ     | ● |   |   | ● |   | ● |