

リハビリプラザ 桜ヶ丘だより



敬老イベント

9月の敬老イベントに【酔登虎一座】様と【朗読サークルみち】様がボランティア訪問に来てくださいました。朗読サークルみち様には朗読と、ウクレレ演奏を。ご利用者も合唱し一緒に参加させていただきました。【酔登虎一座】様は日本の大道芸（南京高すだれ、どじょうすくい、股旅渡笠など）の伝統芸で笑いと感動を！！もちろん職員も参加させて頂きました。「お嫁にいけない」と言いつつ、立派な『どじょうすくい』を披露し「筋がいいなー」とスカウトされる場面も。ボランティア訪問に来ていただき、演者はもちろん見物している人々も皆笑顔、ほのぼのする空気に包まれあつという間に過ぎた時間でした。



酔登虎一座



朗読サークルみち



クラフトクラブ

今月のクラフトクラブではハロウィーンのジャックオーランタンとコウモリを作成しました。「頑張りすぎちゃったわー」と皆さん真剣。とても難しかったようです。



メダカのお世話

今年の春頃、桜ヶ丘にやってきたメダカたち。以前からお世話を手伝って下さる方を探していたところ、手を上げて下さったご利用者が…！！水槽の掃除を一緒にして頂き見違えるようにキレイになりました。メダカたちも嬉しそう！これからもメダカのお世話よろしくお願いします。



書道クラブ 長年書道をされているご利用者、とても難しい字体を書かれていました。皆様とても達筆で、デイに飾らせていただきました。



裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 5 のご利用者

目標

- ・外出の機会を作り、気分転換や生活を充実する。
- ・友達との交流やレクリエーションの参加により、充実した生活が出来る。

左麻痺で訪問リハビリやショートステイでのリハビリを受けており、今年4月頃よりデイサービスでの歩行訓練を開始。自宅、ショートステイ先、デイサービスと異なった状況での歩行訓練があり、ショートステイ先では長距離歩行(200mほど)の歩行訓練。自宅では20m程の歩行訓練に取り組みられています。デイサービスでは、長距離は施設の広さ的に難しいことから方向転換の訓練、障害物や他利用者がいる状況といった訓練の目的を利用者にも説明。実施しているリハビリ内容の共有の為、担当者会議にも参加し、同席した療法士さんと情報交換も実施。介助の仕方や立ち上がり動作の確認も行いました。担当者会議では「最近では立位保持が安定しており、すぐく排泄介助が楽になっています」とご家族様からも良い声がありました。現在も歩行訓練実施中ですが、方向転換時の足の動かし方が訓練開始時よりも改善されており、歩行時の膝折れなども減少しています。

パズルクラブ

パズルクラブでの1枚。とてもチャーミングなご利用者。いつもその場を和ませて下さいます。



クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
麻雀	●	●	●	●	●	●
囲碁			●			
将棋			●			
絵手紙			●			●
クラフト	●		●			●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
書道				●	●	
脳トレ	●	●	●	●	●	●
トランプ	●			●	●	
折り紙				●	●	
Switchチャレンジ		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
オセロ	●			●	●	●