

リハビリプラザ 桜ヶ丘だより

2025年6月号

クラフトクラブ

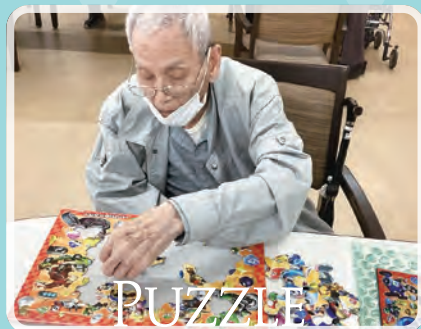
万博にちなんで皆様ミyakミyakを作成されました。
「可愛いでしょ★一緒に写真撮って♡♡」と皆様カメラ目線♪
「人生3回目の万博やわ、行ってみたい」とお話をされていました。



CRAFT

パズルクラブ

1つの作品をお二人で取り組まれたり、どのご利用者も真剣そのもの。真剣に取り組まれるので前のめりのご利用者も♪



PUZZLE

F様のおはなし

「私、怖がりなんです。」と幼少期に体験された戦争の話を聞かせて下さいました。「幼いころ戦争を体験して凄く怖い思いをしたんです。防空壕の中で過ごして本当にあの時は怖かった。だからか、私凄く怖がりなんです。」
今では全く想像出来ない富田林の自然豊かな地であった戦争のお話でした。



「草木も生えないと言われたけど、いっぱい生えたね」と最後は笑顔を見せて下さいましたが、戦後70年以上が経ち、私たちも戦争の記憶が薄れつつあります。平和への想いを繋ぐ為にも、お話が聞けてとても良い経験をさせて頂きました。



オセロクラブ

仲良しのご利用者同士
オセロで勝負!!
「やっぱり強い」と会話も
聞こえてきます☆☆



OTHELLO

T様

天気の良い日は駐車場で杖歩行訓練をされておられます。「退院後だけど、足の動き良くなってます。今まで週2回のデイ利用が、週3回になって動く機会も増えてとてもうれしい」とデイの利用を楽しみにして下さいます。



SHOGI&IGO

将棋クラブ・囲碁クラブ

並んで皆様仲良くクラブへ参加。その日によって選手交代されています☆☆

今月の取り組み紹介

歩行に不安を抱えるご利用者に対し、当デイサービスでは機能訓練や運動プログラムを通じて歩行の安定を支援しております。あるご利用者は、当初歩行が不安定で自宅では歩行器をご使用されていましたが、デイサービスでの訓練を重ねる中で歩行能力が向上しました。

その結果、ご家族様からは「デイサービス利用後は歩行が安定し、歩行器なしで過ごせるようになった」とのお声をいただきました。また、ケアマネジャー様からも「デイサービスで歩行器が不要なら返却します。

ありがとうございます」とのご評価をいただきました。これからも、私たちはご利用者の自立支援を目的とした取り組みを継続してまいります。

裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 2 のご利用者

目標

- ・ 廃用症状を抑え、自立した日常生活が送れる。
- ・ 住み慣れた自宅での生活が継続できる。

昨年 11 月、自宅で腰椎圧迫骨折をして入院。その後、今年 1 月に施設入所しましたが、3 月に退所し、在宅復帰されました。ご家族からは「家にいると座って過ごすことが多くなり、気分転換のためにも外出の機会を作ってほしい」との要望がありました。また、ご本人も「家で過ごしていると体力や筋力が弱ってしまうので、身体を動かして鍛えたい」と希望され、3 月下旬からデイサービスを利用されています。以前はよく散歩に出かけていましたが、下肢筋力の低下が気になり、外出時の歩行に不安を感じて散歩ができていないとのことでした。デイサービスでは、レッグプレスやレッグエクステンション（10 回 × 3 セット）、レッドコード、棒体操など、その日の体調に合わせた運動に取り組まれています。また、徐々に慣れることで意欲的にもなりました。5 月の聞き取りでは、「体調が徐々に良くなり、下肢の筋力も少しずつ回復してきた」と実感されており、散歩にも出られるようになったと喜ばれています。



クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

	月	火	水	木	金	土
麻雀	●	●	●	●	●	●
囲碁	●		●		●	●
将棋	●		●		●	
絵手紙			●		●	●
クラフト	●		●		●	●
塗り絵	●	●		●		●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
書道				●		
脳トレ	●	●	●	●	●	●
折り紙				●		
お手伝い	●	●	●	●	●	●
オセロ	●			●		●

ご利用空き状況

リハビリプラザ桜ヶ丘のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
○…空き	△…要相談				