

リハビリプラザ 桜ヶ丘だより

2025年8月号

飼育クラブ

この度、クラブとなりました飼育クラブです。いつもメダカの餌やり、掃除を担当して下さるF様。少しでも汚れが出ると「そろそろ掃除かな」と職員に声掛けして下さいます。部屋が綺麗になりメダカも大喜びです。



パン缶試食会

非常食パン缶の試食会を実施しました。夏なのでパンにアイスを入れてご提供。「パンも美味しいけど、アイスも美味しい」「こんなのなら毎週してほしい」「暑いからアイス嬉しい」とアイスの感想の方が多い気もしました♪パン缶は見た目パサパサかと思いましたが、唾液で十分に呑み込めました。災害時、少ない水分で食べられるようなパンでした。



手芸

猛暑にすだれを使用した清涼感のある作品を作成されています。いつも和気あいあいとした中で作成される作品にはどこか懐かしさと温かみを感じます。今回の作品も皆様足を止めて見入っておられました。



裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 4 のご利用者

目標

- ・ 状況にあったリハビリや機能訓練を行うことで、動作がスムーズにできる
- ・ 左足の引っかかりなく杖歩行できる
- ・ 階段の上がり降りがスムーズにできる
- ・ 近辺を散歩することが出来る

先日、ある利用者様が予約していた受診のための送迎車を待っていると、玄関の昇降機が故障してしまいました。奥様と病院送迎の職員さんが困っていると、利用者様は、「デイサービスで階段昇降の訓練をしているから大丈夫」とおっしゃり、奥様の見守りのもと、自力で階段を降りることができました。そのおかげで、無事に受診へ向かうことができたとの喜びの声をいただきました。

デイサービスでは午後に、個別訓練として階段昇降訓練や駐車場での杖を使った歩行訓練を行っています。このような日々の訓練で自立をサポートできたことはとても嬉しく思います。

ご利用空き状況

リハビリプラザ桜ヶ丘のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

ご興味をお持ちの方や、内容について詳しく知りたい方は、ぜひお気軽にお問合せください。お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
麻雀	●	●	●	●	●	●
囲碁	●		●		●	●
将棋	●		●		●	
絵手紙			●			●
クラフト	●		●		●	●
塗り絵	●	●		●		●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
書道				●		
脳トレ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
飼育					●	
オセロ	●			●		●