

リハビリプラザ 桜ヶ丘だより

梅雨の季節を迎えました。雨の日が続く時期ですが、皆様には元気でお過ごしいただいております。
水分補給を心掛けながら、楽しく活動してまいります。

塗り絵クラブ



真剣な表情で色を選びながら、思い思いに作品づくりを楽しまれています。最近はスクラッチアートにも挑戦されており、個性あふれる色彩や模様が美しく浮かび上がり、素敵な作品が完成しています。



手芸クラブ



手芸クラブではメモスタンドを作りました！！
今月は、色鮮やかな紫陽花作りに取り組み、「きれいなあ」と笑顔で作品に取り組みられています。



書道クラブ



木曜の書道クラブでは、皆様が真剣な表情で筆を走らせておられます。完成した作品には、一人ひとりの思いが込められて個性が光る作品が並びました。



今月の取り組み紹介

楽しみをつなぐために、私たちができること

クラフトの先生が退職されたことで、ご利用者から「楽しみが減ってしまった」との声がありました。そこで、ボランティアの募集を開始し、同時に園芸活動を新たなクラブとして提案いたしました。ご利用者はその提案を温かく受け入れ、前向きな表情を見せてくださいました。さらに、職員の紹介によりクラフトクラブのボランティアがすぐに決まり、活動は途切れることなく再開され、ご利用者の笑顔も戻ってまいりました。これからもご利用者の声に耳を傾け、日々の喜びや楽しみを継続できる支援を大切にしていまいります。

安心の入浴時間を取り戻すために

認知症の進行により入浴を拒否される日が続き、ご家族の負担や衛生面の心配が大きくなっていました。デイでの入浴にも強い拒否が見られましたが、職員は「入浴は安全ですよ」「負担の少ない泡シャワーもありますよ」と丁寧な声掛けを続けました。その積み重ねにより、ご利用者は入浴を受け入れられるようになり「気持ちよかった」と穏やかな笑顔を見せてくださいました。ご利用者と職員と一緒に達成感を分かち合えた、心温まる取り組みとなりました。

ご利用空き状況

リハビリプラザ桜ヶ丘のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
麻雀	●	●	●	●	●	●
囲碁	●		●		●	●
将棋	●		●		●	
トランプ			●			●
クラフト	●		●		●	●
塗り絵	●	●		●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
書道				●		
脳トレ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
オセロ	●			●		●
園芸	●			●		

